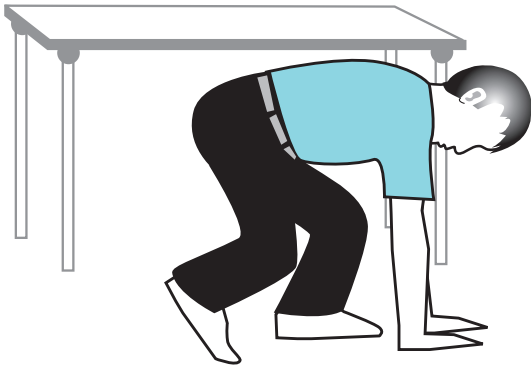


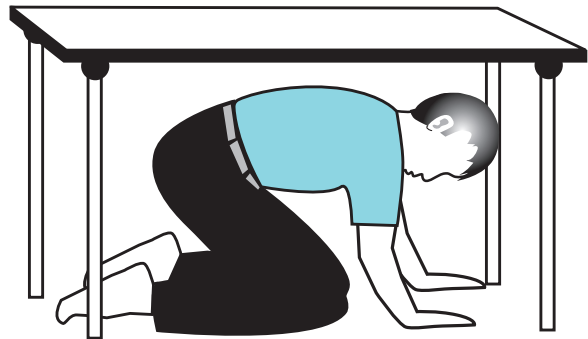
Как не пострадать от землетрясения

Когда дрожит земля...

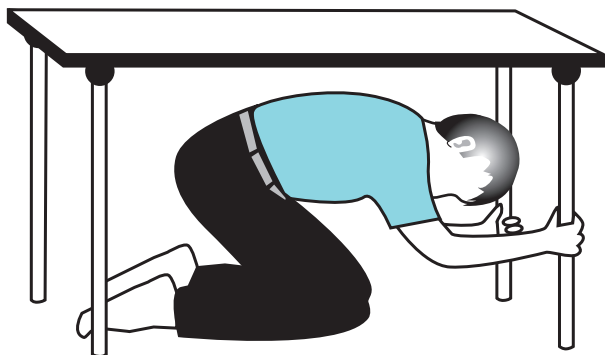
ОПУСТИТЕСЬ НА ПОЛ...



НАЙДИТЕ УКРЫТИЕ...



ДЕРЖИТЕСЬ РУКАМИ...



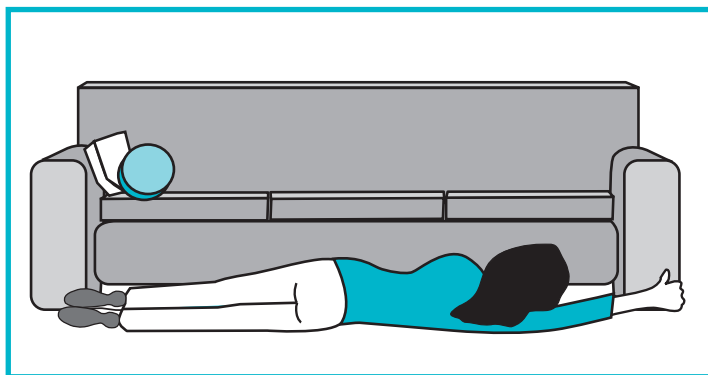
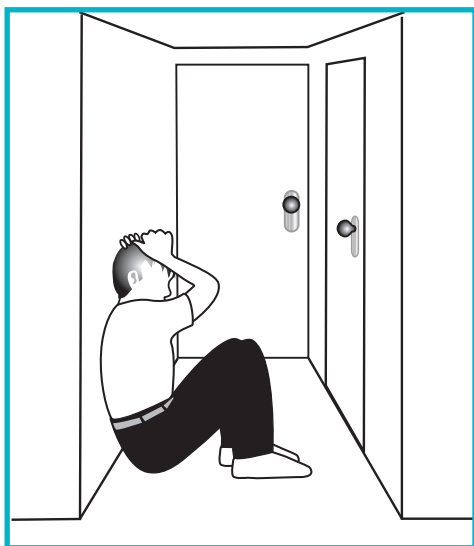
City of Seattle



Seattle Office of Emergency Management
www.seattle.gov/emergency
206-233-5076

Как не пострадать от землетрясения

- ★ **Не бегайте во время толчков.**
Большинство травм случается вследствие падения объектов, а не обрушения домов.
- ★ **Опуститесь на пол, укройтесь под столом или партой и держитесь руками первые 3-4 секунды толчков.**
Оставайтесь там, пока толчки не прекратятся.
- ★ **Если стола поблизости нет, опуститесь на пол!**
Запомните три положения: под, возле, между.
Залезть **под** любой стол или парту – это самый лучший вариант. Сядьте **возле** внутренней стены. **Опуститесь на пол возле** тяжелой мебели. **Присядьте между** рядами стульев в кинотеатре, церкви или на стадионе. **Опуститесь на пол под** продуктовую тележку в супермаркете.



- ★ **Если вы находитесь на улице...**
Присядьте и прикройте голову руками.
- ★ **Если вы находитесь на улице вблизи здания...**
Войдите внутрь и найдите безопасное место.
Территория сразу у выхода из здания называется «опасная зона».
- ★ **ПРИМЕЧАНИЕ: Дверные проемы НЕ являются безопасным местом** во время землетрясения. Сложно оставаться в дверном проеме во время толчков; дверь может нанести травмы, открываясь и закрываясь во время землетрясения.