



ዝርዝር ናይ ኣብ ግዜ ጨንቂ/መከራ ኣድለይቲ ዝኾኑ ነገራት።

ማይ

- ንመዓልቲ ሓደ ጋሎን ማይ ንንፍስወከፍ ሰብ ዝኾውን ኣቕምጡ።
- መጽረዪ ዝኾኑ ኢጀንትስ ቀርቡ። ንዝመጽረዩ ዘገልግል ፈሳሲ (ብሊች) 5.25% ሶድዩም ሃይፖክሎራይት ዘለዎ ጥራይ ተጠቐሙ። ሽታ ዘለዎም፣ ሕብረ ዘጥፍኡ፣ ወይ መንጽሂ ዝተወሰኸም ብሊችስ ኣይትጠቐሙ። ኣብ ነፍስወከፍ ጋሎን ማይ 15 ጠባብታ ብሊች ኣእቲኹም ኣኹሰ-ምጥ 730 ደቓይቕ ዝኣክል ክሃድኡ ተጸባዩ።

መግቢ

ብዝወሓደ ንንፍስወከፍ ሰብ ን3 መዓልቲ ክምግብ ዝኸኸለ ዘይበላሾ/ዘይምሽምሽ ደረቕ ዓይነት መግቢ ኣቕምጡ። ፈኮሰቲ ከተቐምጦም ዘይጸግሙ ነገራት ምረጹ። ነቶም እተቐምጥዎም ዓይነታት መግቢ ድማ ኣብ ሸሽዱሽተ ወርሒ ገላብጥዎም።

- ክትምገቡ-ምም ቅሩባት ዝኾኑ ናይ ታኒካ ስጋን፣ ፍሬታትን፣ ኣሕምልትን
- መረቕ- ወይ ዝኸቐጸ ናይ መረቕ ኩብስ ኣብ ኩባያ
- ናይ ግዜ ጨንቂ መግቢታት፣-ሽኮራዊ ሕብስቲታት፣ ተረርቲ ካረመላታት
- ጸማቕት-ናይ ታኒካ፣ ሓሪጭ፣ ወይ ዝደረቕ
- ሓይሊ ዝህቡ ዓይነት መግቢታት-ፒናት ባተር፣ ናትስ፣ ትረይል ሚክስስ ወዘተ--
- ጸባ- ናይ ሓሪጭ ወይ ታኒካ
- ቀንዲ ነገራት-ሽኮር፣ ጨው፣ በርበር
- ሓዊ ዝተጸልወ ወይ ቋንጣ ስጋ (ጀርኪ)
- ሺታሚናት

ብዘይ ትእዛዝ ሓኪም ክትገኡ-ምም ትኸኸሉ ኣፋውስ

- ኣስፒሪን ወይ ኣስፒሪን ዘይኮነ ፈውሲ ቃንዝ
- ፈውሲ ቃሓር
- መለሰሰሲ ቀልቀል
- ዝድረዝ ኣልኮል
- ጸረ-ረሽሲ ወይ ሃይድሮጀን ፐሮክሳይድ
- ጸረ-ውጽኣት ፈውሲ
- ዘምልስ/ዘትፍኦ ፈውሲ (ኤመቲክ)
- መሕጸብ ዓይኒ
- ቻርኮል/ፈሓም

ናይ ቀዳማይ ረዲኦት (ፈርስት ኢድ) ኪት

- መግቢቲ ዘለዎ ጽሑፍ ፋሻ/ገንድኣድ
- 3 ኢንች ዝዓቕኑ ንጹህ መሸፈኒ ቀሳሲ ጥማራት (8-12)
- 2 ኢንች ዝዓቕኑ ንጹህ መሸፈኒ ቀሳሲ ጥማራት (8-12)
- ሃይፖኦሊርጂኒክ ዝግበቕ ተይፕ/ሸሪፕ
- ጥልቁያት ንኣሽቲ ሸጎማኖታት/ታውላትስ (8-10 ባኮታት)
- ዘይሰበር መዓቀኒ መቐት ሰውነት (ተርምመተር)
- መልሓስ ዝመስል መልከዪ ፈውሲ ዝኾውን ንኣሽቶ ዕንጨይተ
- ትቦ ናይ ፕትሮልዩም ጀሎ ወይ ካልእ ቅብኣት/ሸዘሊን
- መጽረዪ ኢጀንት-ሳሙና (ጸረ-ባክተሪያ)
- መቐስ
- መርፍኦ
- ወረጦ
- ላማ
- ሳሙና
- ተነስናሲ መጽረዪ ሽቓቕ
- ዘይሰበር ተርምመተር
- ብብዓይነቶም ኣስበላታት
- ብጎማ ዝተሰርሑ ንገቲታት

መሳርሒን ካልኣት ኣድለይቲ ኣቕሑትን

- መሳርሒ ኣቕሑት ወይ ናይ ወረቐት ኩባያታትን፣ ቢዮቲታትን፣ ብፕላስቲክ እተሰርሑ መብልዒ ኣቕሑትን
- ብባተሪ ትሰርሒ ራዲዮን ተወሳኺ ባተሪያን
- ጥሪ ገንዘብ፣ ሸርፊ፣ ትራሽለርስ ቸክስ
- መሳርሒ ካራ
- መጥፍኢ ሓዊ፣ ንኣሽቶ ታኒካ ABC ዓይነት
- ኣብ ማይ ክኣትዎ ዘይኸኸለ መትሓዚ ኣቕሑ ክርቢት ምቕማጥ
- መቐመጢ ኣቕሑት ፕላስቲክ
- መጠቕለሊ/መሸፈኒ ዝኾውን ኣለሙንዩም
- ብልጭ-ብልጭ ዝብል/ዘንጸባርቕ መመልከተ
- መራፍኦ፣ ፈትሊ
- መዕጸዊ ማይን ጋዝን ዝኾውን መፍትሕ
- መሽልኪል ዶሮና ዘገልግል ማስኪራን መሳርሒ ንገቲታትን
- ናይ ለዋን ሓደጋ/ጨንቂ መደብ ስድራቤት
- ላምባዲናን ተወሳኺ ባተሪን
- ብዘይ ኪረንቲ ዝዓዩ መሸፈቲ ታኒካ
- ተንዳ (ንኣሽቶ ፈኮሽ ክብደቲ ተጠቕላሊ)
- ሸሪጥ/ተይፕ
- ጉጠት
- ኮምፓስ
- ወረቐት፣ ርሳስ
- መንጠቢ ፈውሲ
- መፋጸዪ
- ፕላስቲካዊ ተነጻፊ (ታርፕስ) ኣንሶላ

ንጽህና

- ናይ ሽቓቕ ወረቆት፡ መጽረዪ ኢድ
- ንደቂ ኣንስትዮ ዘድሊ ነገራት
- መእከብ ንግድ ፕላን ከረገገታት ምስ መእሰሪኡ
- ንሽቓቕ መሽግቲ ኣድላዪ ዝኾነ ባዴላ
- ናይ ገዛ መጽረዪ ክሎሪን ብሊጅ/ባረኪና

- ሳሙና፡ ፈሳሲ መሕጸቢ
- ናይ ውልቀሰባዊ ንጽህና መግቢ ነገራት
- መቐተሊ ንኡሳን ህዋሳት
- ባፕላስቲክ ዝተሰርሐ ስጦም መሕተሚ ዘለዎ ሸንኪሎ

ክዳውንትን ናይ መደቀሲ ዝምልከቲ ነገራትን

- ብዝወሓደ ሓደ ምሉእ ቅያር ክዳንን ጫማን ንግድወክፍ ሰብ ሓዙ
- ተሪር ጫማ ወይ መሳርሒ ቡት
 - ኮቦርታታት ወይ መደቀሲ ባማ
 - ኣብ ትሕቲ ክዳንኩም ትኸደንዎ መሞቂ ክዳን

- መዕቀሊ ዝናብ
- ንንቲን ቆቡዕን
- ናይ ጸሓይ መጻጸር

ፍሉይት ነገራት

ፍሉይ ቆላሕታ ክግበረሎም ዘለዎም ኣካሉ-ስንኩላትን፡ ኣረግቶትን፡ ሕጻናትን ኣባላት ስድራ ቤት ኣይተረሰዱዎም።

ንሕጻን ዘድልዩ

- ፎርሙላ (ሕጻን ዝሰትዮ ጸባ)
- ጨርቃዊ መሓንሰሲ ናይ ደገን ሽንትን (ዲያፕሮ)
- ናይ ሓርጭ ጸባ

- ጠራሙስ
- ኣፋውስ

ንዓባይቲ ሰባት ዘድልዩ

- ናይ ልብን ብዝሒ ደምን ኣፋውስ
- ሓኪም ዝኣዘዞም ኣፋውስ
- መጻጸር ዓይኒ/ኮንታክት ካልኣት ኣቕሑትን
- መጻወቲ ንቕልፁ፡ መጻሕፍቲ ንዓባይቲ

- ኢንሱሊን፡ ፈውሲ ሕማም ሽኮር
- ንናይ ዘይተፈጥራዊ ስኒ (ደንቼር) ክንክን ኣድላቲ ነገራት
- ዝያዳ መጻጸር ዓይኒ

ኣገደስቲ ዝኾኑ መዝገባት ስድራ ቤት

ነዞም መዝገባት እዚኣቶም ኣብ ማይ ዘይኣትዎ ተንቀሳቓሲ ዝኾነ መትሓዚ ኣቕምጥዎም

- ለበዋ (ዊል)፡ ናይ ውሕስና/ኢንፎርገስ ፖሊሲታት፡ ወ.ወ.ላት/ኮንትራታት፡ ሕጋዊ ጽሑፋት/ዲድስ፡ ስቶክስ፡ ቦንድስ
- ቍጽራታት ናይ ባንክ መዝገባት/መጻሕፍቲ
- ፓስፖርት፡ ናይ ሶሻል ሰኩራቲ ካርድ፡ ናይ ክትባት መዝገባት
- ቍጽራታት ናይ ክረዲት ካርድ መዝገብን ኩባኒያታትን
- ዝርዝራዊ መዝገብ ናይ ኣዘዮም ጠቐምቲ ኣቕሑት ናይ ገዛን ቍጽራታት ተለፎንን
- መዝገባት ስድራ ቤት፣ ምስክር ወረቐቓቕቲ ናይ ትውልዲ፡ መርዓ፡ ሞት ዘጠቓልል።

ኣብ ግዜ ሓደጋ/ጸባባ ኣድለይቲ ዝኾኑ ቍጽራታት ስልኪ/ተለፎን

ካብ ከባቢኹም ወጻኢ ዝኾነ ተዛርቡዎ ም ሰባት፡	ስም፡
	ኣድራሻ፡
	ተለፎን(መግልቲ)፡
	ተለፎን (ለይቲ)፡
ኣብ ናይ ከባቢኹም ዝኾነ ተዛርቡዎ ም ሰባት፡	ስም፡
	ኣድራሻ፡
	ተለፎን(መግልቲ)፡
	ተለፎን (ለይቲ)፡
ፖሊስ	
መጥፍኢ ሓደጋ ሓዊ	
ሆስፒታል	
ናይ ስድራ ቤት ሓኪም	
ናይ ስድራ ቤት ናይ ስራሕ ቍጽራታት ስልኪ	ናይ ኣደ፡
	ናይ ኣቦ፡
	ካልእ፡

ናይ ዳግመ-መተኣኻኽብ ቦታታት፡

ኣብ ውሽጢ ከባቢኹም፡ _____

ካብ ከባቢኹም ወጻኢ፡ _____